

# DIABETIS

## TIPUS I



Carla Milla Mateu

# 1. Què és la diabetes tipus 1?

És una malaltia crònica, en la qual el cos destrueix les cèl·lules del pàncrees productores d'insulina.

## Senyals i símptomes:

- Orinar amb freqüència
- Set extrema
- Gana extrema
- Perdre pes ràpidament
- Debilitat, fatiga o somnolència
- Irritabilitat
- Nàusees
- Vòmits
- Infecció per fongs
- Rampes



Potifagia



Polidipsia



Poliúria



Astènia



Pèrdua de pes



Visió Borrosa



Irritabilitat



Nàusees y vòmits

La diabetes no és contagiosa i, encara que no té cura, es pot dominar amb:

- Injeccions d'insulina
- Controlant la glucosa en sang
- Fent una dieta equilibrada
- Fent exercici



# 2. Insulina

És requerida pel cos per fer servir la glucosa, que prové de la ruptura d'alguns aliments. Sense insulina el cos moriria per debilitat. Tothom és insulíndependent. Amb la diferencia que les persones sense diabetes fabriquen la seva propia insulina, però les persones amb diabetes tipus 1 se l'han d'injectar.

La insulina s'ha d'injectar entre la pell i el múscul.

La major part dels nens s'han d'injectar la insulina diverses vegades al dia (en cada àpat).

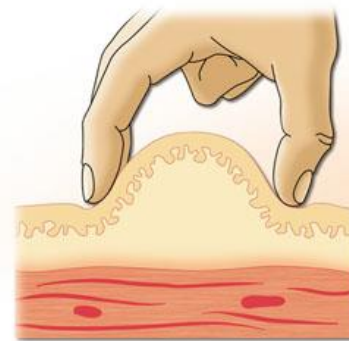
Hi ha dos tipus d'insulina:



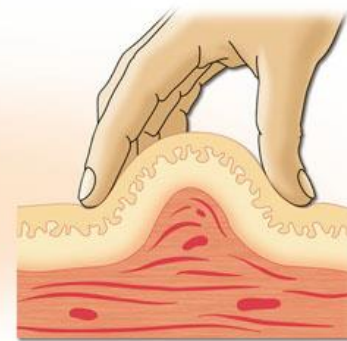
**RÀPIDA**



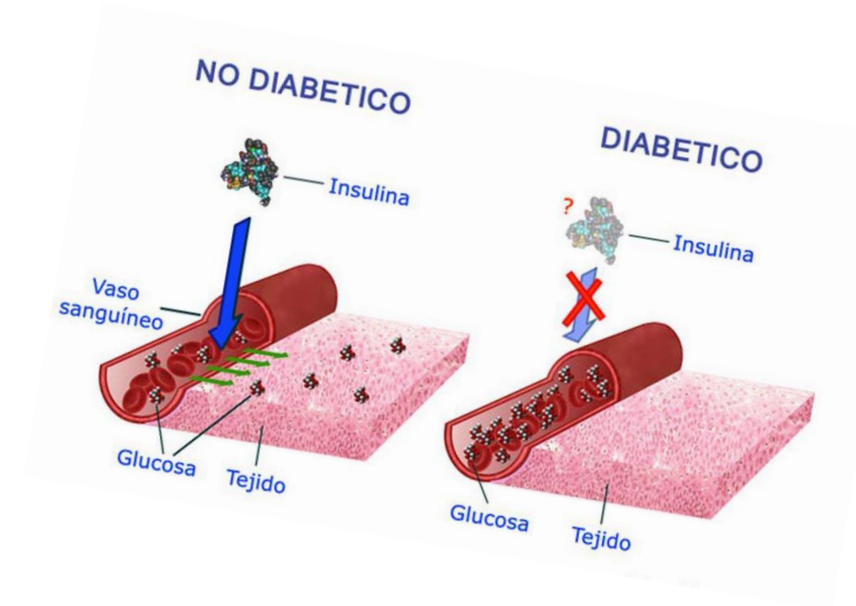
**LENTA**



Pellizco correcto



Pellizco incorrecto



# 3. Control de la glucosa

Els nens s'han de controlar els nivells de glucosa diverses vegades al dia.

## Consisteix en:

- Extreure una gota de sang
- Posar-la en una tira reactiva
- El glucòmetre llegeixi els resultats
- Apuntar el resultat a la llibreta

Pot necessitar fer-se un control de glucosa, si nota símptomes d'hipoglucèmia.



# 4. Hipoglucèmia

És una crisi provocada pel descens dels nivells de glucosa en sang (<70mg).

## Causes:

- Excés d'insulina
- Poc menjar amb HC o retard de l'hora de menjar
- Excés d'exercici

## Símptomes:

- Comportament erràtic
- Pal·lidesa
- Irritabilitat
- Tremolor
- Molta gana
- Suor freda
- Somnolència
- Pèrdua de consciència
- Mal de cap
- Vòmits o diarrea



# 4.1.Pauta de tractament en cas d'hipoglucèmia

1. El nen ha de pendre HC ràpid: 10-20g de sucre o 100-200cl de suc.
2. Esperar 15 minuts, perquè millori.
3. Si no millora, cal repetir el pas núm. 1 i 2.
4. Una vegada recuperat, donar-li un HC lent: galetes, llet, pa, iogurt, etc.
5. Si està inconscient, s'ha de punxar glucagó (hipoglucèmia greu).

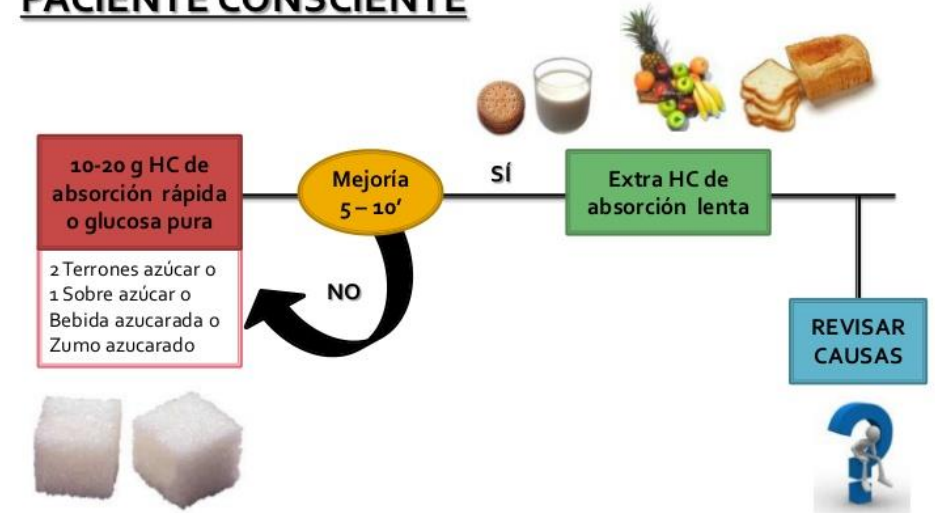
## Glucagó:

- És una hormona que fabriquen les cèl·lules del pàncrees.
- S'ha d'administrar per via subcutània.



## HIPOGLUCEMIA: Tratamiento

### PACIENTE CONSCIENTE



Docencia en Foietes

# 5. Hiperglucèmia

És una crisi provocada per l'augment dels nivells de glucosa a la sang (>250mg).

## Causas:

- Menys insulina de la necessària
- Excés d'HC
- Malatia infecciosa
- Estrès

## Senyals i símptomes:

- Hiperglucèmia mantenida: Cansament, mal de cap, set intensa i necessitat d'orinar.
- Hiperglucèmia + cetosis: Olor a cetones, mal abdominal, nàusees, vòmits y malestar general.
- Cetoacidosis: Deshidratació, dificultat respiratòria i somnolència.

## Tractament:

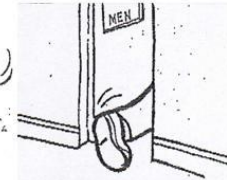
- Suplements d'insulina.

Si la hiperglucèmia s'allarga, pot derivar a una cetoacidosi diabètica que pot provocar un coma.

## Síntomas de Hiperglucemia



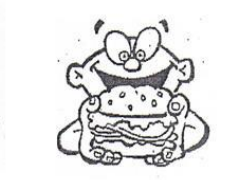
Mucha Sed



Orina Mucho



Piel seca



Hambre



Visión alterada



Sueño



Nausea

# 6. Alimentació

Els aliments que contenen HC (sucre) augmenten els nivells de glucosa en sang.

L'alimentació d'un nen amb diabetes ha de ser equilibrada.

- Aliments farinacis: (arròs, pa, pasta, patata...) 4-6 racions dia.
- Verdura i hortalisses: 2 o més porcions dia.
- Fruita fresca: 3 o més porcions dia.
- Llet i derivats: 2-3 porcions dia.
- Carn, ou, llegums i peix: 2 vegades dia.
- Oli d'oliva: 3-6 porcions dia.
- Fruits secs: 3-7 porcions setmana.
- Aliments innecessaris: (embotit, patates chips, gelat, xocolata...) consum ocasional i moderat.
- Aigua: 4-8 gots dia.





# 7. Exercici físic

- L'exercici físic pot provocar un descens de glucosa en sang, si porta molta insulina.
- El nen pot i ha de fer el mateix exercici que els seus companys.
- Quan fa exercici físic "extra" convé que prengui un aliment amb HC.



**Gràcies per la  
vostra atenció!!!**

