

## Colònies Setmana Santa 2015

Nens i nenes nascuts entre els anys 2003 i 2009 ambdós inclosos (nens d'entre 6 i 12 anys) (20 places) amb diabetis, o bé, germans, cosins o amics del nen o nena amb diabetis

**Lloc:** Casa de colònies Can Putxet a Sant Celoni (Vallès Oriental)

- Al peu del Montseny
- Granja escola
- Piscina, pista de tennis i camp de futbol propis
- Bosc i riu al costat de la casa

**Dia d'entrada:** dissabte 28 de març a les 12.00 h. a Can Putxet  
**Dia de recollida:** dimecres 1 d'abril a les 15.00 h. a Can Putxet

En el cas de que no hi hagi un mínim de 15 inscripcions l'ADC es reserva la possibilitat d'anul·lar el grup.

**Novetat:** El dimecres 1 d'abril s'ha programat una activitat pels pares, a les 12 h hi haurà una presentació dels coneixements adquirits i després hi haurà dinar pels pares i nens de les colònies. El preu de la inscripció inclou el dinar de dos adults i el d'un menor de 5 anys, el dia d'aquesta activitat.

## EMPRESSES COL·LABORADORES



## ORGANITZA

**ADC - Associació de Diabètics de Catalunya,** amb el suport del Consell Assessor sobre la Diabetis del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, l'Associació Catalana de Diabetis, i amb la col·laboració de diversos centres hospitalaris.



# adc Associació de Diabètics de Catalunya

**ADC SERVEIS CENTRALS / CONSELL DIRECTIU** Tel. 93 451 36 76 • Fax 93 454 14 04  
Pere Vergés, 1, 11è pis (Hotel d'Entitats de la Pau) 08020 BARCELONA. • [adc@adc.cat](mailto:adc@adc.cat)  
Horari: de dilluns a dijous de 16 a 19 hores  
**SWEET CATALUNYA – Joves amb Diabetis • [sweetcatalunya@adc.cat](mailto:sweetcatalunya@adc.cat)**

**ADC ALT PENEDÈS**  
Escorxador, 19-21  
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
T. 660 71 89 23  
[adcaltpenedes@adc.cat](mailto:adcaltpenedes@adc.cat)  
☉ dill. i dime. de 18.30 a 20

**ADC ALT URGELL**  
Sant Ermengol, 9 baixos  
25700 LA SEU D'URGELL  
T. 649 34 08 58  
[adcalturgell@adc.cat](mailto:adcalturgell@adc.cat)

**ADC AMPOSTA**  
Cervantes, 58  
43870 AMPOSTA  
T. i Fx. 977 70 62 59  
[adcamposta@adc.cat](mailto:adcamposta@adc.cat)  
☉ dime. de 17 a 19

**ADC BAIX CAMP-REUS**  
[adcrcus@adc.cat](mailto:adcrcus@adc.cat)

**ADC BAIX PENEDÈS**  
Casal Cívic. Gral. Prim, 12  
43700 EL VENDRELL  
T. 977 18 15 21  
[adcbaixpenedes@adc.cat](mailto:adcbaixpenedes@adc.cat)  
☉ div. de 18 a 20

**ADC BARCELONA**  
Balma, 47 entr. 2a  
08007 BARCELONA  
T. 93 451 34 06  
Fx. 93 454 67 68  
[adcbarcelona@adc.cat](mailto:adcbarcelona@adc.cat)  
☉ dill. a dij. de 16 a 20  
div. de 9.30 a 13.30

Consultes externes de l'Hospital Sant Joan de Déu  
Consulta 210. 2a planta  
☉ Dimecres de 17 a 19

**ADC BERGUEDÀ**  
(Subdelegació d'ADC MANRESA)  
Pl. Dr. Saló, 6 2n  
08600 BERGA  
T. 678 37 98 57  
[adcbergueda@adc.cat](mailto:adcbergueda@adc.cat)  
☉ dima. de 10 a 12

**ADC COMARQUES GIRONINES**  
Hotel d'Entitats. Rutlla, 20-22  
17002 GIRONA  
T. 972 20 50 20  
[adcgirona@adc.cat](mailto:adcgirona@adc.cat)  
☉ Dill i dim. de 17 a 20  
Div 9.30 a 12.30

**ADC L'EBRE**  
Avgda. de Colom, 16-20 2n.  
CAP Baix Ebre  
43500 TORTOSA  
Tel. 620754889  
[adclebre@adc.cat](mailto:adclebre@adc.cat)  
☉ dill. a div. de 18 a 20

**ADC L'HOSPITALET**  
Hotel d'Entitats de Bellvitge  
Mare de Déu de Bellvitge, 20  
08907 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT  
Tel. 648791029  
Tel. 648788025 (fora d'horari)  
[adclhospitalet@adc.cat](mailto:adclhospitalet@adc.cat)  
☉ dimecres, de 11 a 13  
dijous de 17.30 a 19.30

**ADC LLEIDA**  
Centre Cívic La Balàfia  
Terrassa, 1  
25005 LLEIDA  
T. 973 24 89 84  
[adclleida@adc.cat](mailto:adclleida@adc.cat)  
☉ dill. a div. de 9.30 a 12.30  
dill. a dijous de 17 a 20

Centre Cívic  
Pl. Constitució, 30 (sala 2)  
25400 LES BORGES BLANQUES  
T. 973 14 28 50 - 669 000 529  
☉ dimarts de 10 a 12  
dijous de 17 a 19

Centre d'Entitats  
(antic Correu)  
Sgla XX, 2  
25300 TÀRRAGA  
T. 973 31 41 51 - 636 30 64 72  
☉ dill. de 17 a 20

**ADC MANRESA**  
Althaia-Centre Hospitalari  
C. Flor de Lis, 33 planta -1  
08242 MANRESA  
T. 93 877 19 11  
[adcmanresa@adc.cat](mailto:adcmanresa@adc.cat)  
☉ dill. i dime. de 18 a 20  
dij. d'11 a 13

**ADC MARESME**  
Fund. Hospital.  
Hotel d'Entitats  
Sòcio-sanitàries  
Sant Pelegrí, 3 1r  
08301 MATARÓ  
T. 93 790 29 38  
[adcmaresme@adc.cat](mailto:adcmaresme@adc.cat)  
☉ dij. de 18 a 20

**ADC MOLLET**  
Centre Cultural La Marinetà  
Plaça de l'Església, 7  
08100 MOLLET DEL VALLÈS  
T. 660 275 625  
[adcmollet@adc.cat](mailto:adcmollet@adc.cat)  
☉ dij. de 17.30 a 20

**ADC OSONA**  
Centre Cívic Can Pau Raba  
Raval Cortines, 24  
Espai N 3a planta  
08500 VIC  
T. 638 850 901  
[adcosona@adc.cat](mailto:adcosona@adc.cat)  
☉ dima. de 10.30 a 12.30

**ADC PUIGCERDÀ**  
Serveis Socials  
Alfons I, 50-52  
17520 PUIGCERDÀ  
T. 972 14 13 13 / 07 33  
[adcpuigcerda@adc.cat](mailto:adcpuigcerda@adc.cat)  
☉ dij. de 18 a 20

**ADC SABADELL SANT CUGAT**  
Centre d'Entitats Gaudí  
Passeig Gaudí, 31  
08203 SABADELL  
T. 93 727 02 47  
[adcsabadellsantcugat@adc.cat](mailto:adcsabadellsantcugat@adc.cat)  
☉ dill. a div. de 16 a 19

**ADC TERRASSA**  
Martín Diez, 7 1r  
08224 TERRASSA  
T. i Fx. 93 780 29 55  
[adcterrassa@adc.cat](mailto:adcterrassa@adc.cat)  
☉ dimarts de 17 a 20  
dijous de 10 a 13

# Setmana Santa 2015 Colònies

Per a nens i nenes amb diabetis, de 6 a 12 anys

Del 28 de març a l'1 d'abril  
Casa de Colònies Can Putxet  
Sant Celoni - Vallès Oriental



© Disney, As Sateilit. Il·lustració creada amb personatges i elements de Istockphoto / SimonOx

[www.adc.cat](http://www.adc.cat)

adc Associació de Diabètics de Catalunya

# PRESENTACIÓ

Les colònies per a nens i nenes amb diabetis estan plantejades com una estada convencional, amb les activitats de lleure habituals, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el propi tractament de la diabetis.

L'ambient distès, en contacte amb la natura i lluny de les tensions hospitalàries o les angoixes familiars, i la convivència amb d'altres nens i nenes també amb diabetis, els permet d'aconseguir una millor adaptació del tractament a l'activitat de cada dia, afavorint el desenvolupament personal, millorant l'autonomia i l'autocontrol de la diabetis.

Aquestes colònies estan pensades com un complement de les estades per a infants amb diabetis, organitzades tradicionalment durant l'estiu.

Es pretén difondre entre els assistents (nens amb diabetis i també germans, cosins o amics d'aquests, així com als seus familiars) les possibilitats de coordinació entre activitats lúdiques i esportives en convivència amb la malaltia.



Per a més informació adreceu-vos a la seu de l'ADC que tingueu més a prop o telefonau al 93 451 36 76 de dilluns a dijous de 4 a 7 de la tarda o escribiu al correu [secretaria@adc.cat](mailto:secretaria@adc.cat)

[www.adc.cat](http://www.adc.cat)

## OBJECTIUS

- Promoure l'autoestima i l'autonomia, així com potenciar la convivencialitat i la solidaritat amb els companys
- Reforçar la capacitat per resoldre situacions conflictives produïdes per la diabetis (hipoglicèmies, cetonúries. etc..)
- Evidenciar la importància de l'augment de coneixements i habilitats per a la millora del control i per a una major participació en les activitats pròpies de l'edat.
- Retrobar-se amb altres nens i nenes que ja han participat en activitats de l'associació.

## PERSONAL

En aquestes colònies hi participen professionals de medicina (diabetòlegs i pediatres), d'infermeria, de dietètica i nutrició i monitors d'activitats de lleure. Dins de l'equip hi participen sempre diverses persones també amb diabetis.

## ACTIVITATS

La major part de les activitats són les pròpies de les colònies, totes elles, però, supervisades per l'equip de professionals i complementades amb una línia educativa específica per a nens amb diabetis, que s'adapta a les edats dels nens.

Tot l'equip professional participa en les activitats de caràcter docent, amb l'objectiu de donar una formació integral i adaptada a totes les circumstàncies.

## CONTROL METABÒLIC I INCIDÈNCIES

El personal mèdic i d'infermeria és el responsable de la modificació de les pautes de tractament durant aquests dies, així com de resoldre qualsevol situació de descompensació. Es realitzen un mínim de 3 controls glicèmics capil·lars diaris, així com de cetonúria si es considera convenient. Per a resoldre les possibles incidències mèdiques que puguin haver-hi durant les colònies, s'estableix un contacte previ amb l'hospital més proper.

## ALIMENTACIÓ

Es respectarà la dieta habitual de cada participant, tot i ajustant-la al tractament insulínic i a l'activitat física prevista. L'equip especialista en dietètica, amb la participació de la resta dels professionals de l'equip en seran els responsables.

## INSCRIPCIONS

### Aportació per participant

Socis i familiars de soci	250,00 €
Segon inscrit d'una mateixa família sòcia	200,00 €
No socis	375,00 €

Aquest import no finança el 100% de les colònies, esperem comptar amb diverses subvencions públiques i/o privades per cobrir la totalitat del cost.

El període d'inscripció de l'1 al 28 de març. El pagament es farà mitjançant transferència al compte de la Catalunya Caixa IBAN: ES76 2013 6104 4602 0022 4570, BIC: CESCESBBXXX, on s'haurà de fer constar el nom i la data de naixement del nen, abans del divendres 16 de març.

### Forma d'inscripció

- La inscripció s'ha de formalitzar amb un imprès que es pot recollir a les seus de l'ADC o baixar per internet ([www.adc.cat](http://www.adc.cat)). Un cop emplenat s'ha de lliurar a qualsevol de les seus de l'ADC. Aquest imprès inclou la fitxa amb les dades del nen o la nena, l'informe mèdic, i les autoritzacions paterna i materna. L'informe mèdic serà obligatori en els casos dels nens o nenes amb diabetis i també dels nens que pateixin alguna altra malaltia.
- Com que les places són limitades, es cobriran tenint en compte l'ordre del pagament. Es donarà preferència als nens que no hi han participat mai.
- El període d'inscripció serà de l'1 de febrer al 16 de març.

### Informe mèdic

- L'informe mèdic ha de ser elaborat pel metge que habitualment tracti el nen o la nena i hi ha de figurar la informació referent a la dieta, dosis d'insulina, exercici setmanal i altres informacions mèdiques d'interès. L'informe ha d'anar signat amb firma, nom, segell i número de col·legiat del facultatiu.
- Si un cop lliurat aquest informe sorgeix alguna incidència mèdica, cal informar-ne per escrit al metge responsable del grup.

### Imprescindible

Recordeu que és obligatori:

- Aportar l'imprès ben complimentat amb l'informe mèdic i les autoritzacions paterna i materna.
- Aportar fotocòpia de la Targeta de la Seguretat Social del nen o el seu equivalent i fotocòpia del calendari de vacunacions. Aquesta documentació cal adjuntar-la a l'imprès d'inscripció.
- L'aportació econòmica feta directament al compte corrent indicat.
- Assistir a la reunió informativa que es celebrarà el dia 21 de març a les 16:30 a la Sala d'actes de la Delegació de Barcelona (c/ Balmes, 47, 08007, Barcelona). En aquesta reunió es lliurarà el llistat de material a portar per cada participant.

